

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»**

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель профкома работников
ФГБОУ ВО «УУНиТ»



А.О. Хужахметов
2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по содержанию и развитию
имущественного комплекса



Р.Т. Магжугов

**Инструкция по охране труда
для неэлектротехнического персонала
I квалификационной группы допуска по электробезопасности**

(ИОТ-УУНиТ-002-2023)

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для неэлектротехнического персонала федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уфимский университет науки и технологий» (далее – ФГБОУ ВО «УУНиТ», Университет).

1.2. Настоящая инструкция по охране труда для неэлектротехнического персонала разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- изучения работ неэлектротехнического персонала;
- результатов специальной оценки условий труда;
- анализа требований единого тарифно-квалификационного справочника и профессионального стандарта;
- определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для неэлектротехнического персонала;
- анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев с неэлектротехническим персоналом;
- определения безопасных методов и приемов выполнения работ неэлектротехнического персонала.

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для всех сотрудников, относящихся к неэлектротехническому персоналу ФГБОУ ВО «УУНиТ» при выполнении ими трудовых обязанностей независимо от их квалификации и стажа работы.

2. Нормативные ссылки.

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

- «Трудовой кодекс Российской Федерации» (от 30.12.2001 № 197-ФЗ);
- «Основные требования к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда» (приказ Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н);
- «Правила технической эксплуатации электроустановок потребителей» (приказ Минэнерго России от 13.01.2003 N 6);

- «Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок» (приказ Минтруда России от 15 декабря 2020 года № 903н);
- «ГОСТ Р 58698-2019 «Национальный стандарт Российской Федерации. Защита от поражения электрическим током»;
- «ГОСТ 12.2.007.0-75 «Система стандартов безопасности труда. Изделия электротехнические. Общие требования безопасности».

3. Общие требования охраны труда.

- 3.1.** К неэлектротехническому персоналу с I квалификационной группой относится персонал, занятый:
- работой с применением ПЭВМ, мультимедийного оборудования и оргтехники и т.п.;
 - работой в помещениях, где имеется электрооборудование;
 - уборкой производственных помещений организации.
- 3.2.** Присвоение I группы неэлектротехническому персоналу производится работником из числа электротехнического персонала, имеющим группу III по электробезопасности, или специалистом по охране труда, имеющим группу IV по электробезопасности или выше, назначенным распоряжением руководителя организации.
- 3.3.** Неэлектротехнический персонал должен проходить обучение по охране труда в виде: вводного инструктажа, первичного инструктажа на рабочем месте, повторного инструктажа, внепланового инструктажа, целевого инструктажа и специального обучения в объеме программы подготовки по профессии, включающей вопросы охраны труда и требования должностных обязанностей по профессии.
- 3.4.** Инструктаж должен производиться с проверкой полученных знаний, а при необходимости с проверкой приобретенных навыков безопасной работы. Инструктаж должен быть зарегистрирован в специальном журнале под роспись инструктируемого и инструктирующего.
- 3.5.** Присвоение I группы по электробезопасности персоналу организации производится ежегодно. Для вновь принятых в организацию работников присвоение I группы допускается осуществлять одновременно с проведением вводного инструктажа.
- 3.6.** Неэлектротехническому персоналу необходимо знать и строго соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.
- 3.7.** Неэлектротехнический персонал извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на рабочем месте, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.
- 3.8.** Персонал, имеющий I группу по электробезопасности, должен знать, что:
- автоматические выключатели и пробочные предохранители должны быть всегда исправны;
 - замена заводских предохранителей даже временно различными металлическими проводками, например "жучками", может послужить причиной несчастного случая, пожара;
 - изоляция электропроводки, электроприборов и аппаратов, выключателей, штепсельных розеток, ламповых патронов и светильников, а также шнуров, с помощью которых включаются в электросеть электроприборы, телевизоры, холодильники, компьютеры и другое, должна быть в исправном состоянии.
- 3.9.** Персонал, имеющий I группу по электробезопасности, обязан:
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режимы труда и отдыха;
 - соблюдать требования настоящей Инструкции;
 - соблюдать требования к эксплуатации оборудования.
- 3.10.** Персонал, имеющий I группу по электробезопасности, должен:
- уметь оказывать первую (доврачебную) помощь пострадавшему при несчастном случае;

- знать местоположение средств оказания доврачебной помощи, первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара;

- содержать рабочее место в чистоте и порядке, соблюдать правила личной гигиены;
- выполнять только порученную работу и не передавать ее другим без разрешения руководителя работ;

- во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к работе;

- применять в процессе работы оборудование и механизмы по назначению и в соответствии с инструкциями заводов-изготовителей;

- не допускать присутствия на рабочем месте посторонних лиц;

- не появляться на работе и не приступать к работе в нетрезвом состоянии, а также не приносить с собой и не распивать на рабочем месте спиртные напитки;

- принимать меры по устранению нарушений правил охраны труда, сообщать немедленно об этих нарушениях руководителю работ;

- не выполнять распоряжений, если они противоречат правилам безопасности труда; быть внимательным во время работы и не допускать нарушений требований охраны труда.

3.11. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

3.12. За нарушение требований настоящей инструкции по охране труда неэлектротехнический персонал несет ответственность в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

3.13. Соблюдение правил внутреннего распорядка.

3.13.1. Работник обязан соблюдать действующие на предприятии правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

3.14. Требования по выполнению режимов труда и отдыха при выполнении работ.

3.14.1. При выполнении работ неэлектротехнический персонал обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

3.14.2. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка.

3.14.3. Время начала и окончания смены, время и место для отдыха и питания, устанавливаются по графикам сменности распоряжениями руководителей подразделений.

3.14.4. Каждый работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

3.15. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.

3.15.1. На неэлектротехнический персонал возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических розеток, шнуров питания с поврежденной изоляцией, поврежденных вилок и штепселей, при прикосновении к токоведущим частям электроприборов, использовании неисправных электроприборов, при отсутствии заземления;

- повышенный уровень статического электричества;

- повышенная влажность воздуха;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- недостаточная освещенность рабочей зоны, наличие прямой и отраженной блескости, повышенная пульсация светового потока;
- повышенное значение напряжения электрической цепи, замыкание которой может пройти через тело человека;
- повышенное содержание в воздухе рабочей зоны пыли и вредных веществ;
- шум;
- повышенный уровень вибрации;
- пожаровзрывоопасные и др.

3.16. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами.

3.16.1. При выполнении работ неэлектротехнический персонал обеспечивается спецодеждой, спецобувью и СИЗ в соответствии «Нормами бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты», утвержденными приказом Минтруда России от 29.10.2021 N 767н "Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств".

3.16.2. Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

3.16.3. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

3.16.4. Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за пределы университета запрещается.

3.17. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

3.17.1. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю, а также сообщить в ситуационный центр.

3.17.2. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.17.3. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, неогороженный проём, траншея, открытый колодец, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

3.18. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.

3.18.1. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

3.18.2. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

3.18.3. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

3.18.4. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

4. Требования охраны труда перед началом работы.

4.1. Порядок подготовки рабочего места.

4.1.1. Перед началом работы в помещениях, где может возникнуть опасное поражение током, необходимо:

- визуально осмотреть состояние розеток и выключателей освещения;
- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;
- проверить исправность заземляющих устройств (при наличии);
- осмотреть используемые электрические устройства, ЭСО, оргтехнику и иные электроприборы, технологическое электрооборудование на целостность и отсутствие повреждений, наличие защитных устройств;
- убедиться в отсутствии повреждения изоляции токоведущих кабелей (шнуров) питания, в целостности штепсельных вилок;
- проверить плотность подведения кабелей питания к системным блокам и мониторам, оргтехнике;
- проверить отсутствие переплетений шнуров питания, их заземлений, натянутости;
- проверить отсутствие оборудования или иных грузов на кабелях и шнурах питания;
- убедиться в отсутствии посторонних предметов на электроприборах и ином электрооборудовании.

4.1.2. Не допускается приступать к эксплуатации электрооборудования при выявлении следующих внешних признаков неисправности:

- наличие трещин и отколов у корпусов розеток, выключателей, штепсельных вилок, электроприборов и пусковых устройств, ненадежное их крепление на основаниях;
- наличие оголенных токоведущих частей;
- ненадежное скрепление конструктивных элементов (плохое соединение половинок штепсельной вилки, ослабление фиксации ее штырей и т.п.);
- потертость, подпалы, изломы на подводящих шнурах (особенно в месте входа шнура в колодку штепсельной вилки и в электроприбор);
- недостаточная плотность посадки штепсельной вилки в розетку.

4.1.3. Шнуры электропитания ЭСО, оргтехники и иных электроприборов, технологического электрооборудования должны располагаться с тыльной стороны рабочих мест.

4.1.4. Электроприборы, электроинструменты должны быть расположены на устойчивом основании, расположение не должно позволять их падению или опрокидыванию.

4.1.5. Источники бесперебойного питания должны быть удалены на максимальное расстояние от сотрудника для исключения их вредного влияния на организм человека повышенными магнитными полями.

4.1.6. Ознакомиться предварительно с правилами или инструкцией безопасной эксплуатации электрооборудования организации-производителя, инструкциями по охране труда при работе с конкретным видом электроприбора, электроинструмента.

4.1.7. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности, в наличии аптечки первой помощи и укомплектованности ее медикаментами.

4.1.8. Приступать к использованию электрооборудования разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

4.2. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты до использования.

4.2.1. Перед началом работы работник обязан надеть положенные спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты, предварительно проверив их целостность.

Применяемые СИЗ должны застегиваться на все имеющиеся застёжки. Запрещается использовать СИЗ при наличии повреждений и сверх установленного срока носки.

4.2.2. Халат (костюм) для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий предназначается для защиты работника от общих производственных загрязнений и механических воздействий.

Загрязненная одежда снижает уровень защиты. Запрещается использовать СИЗ при наличии повреждений или сверх установленного срока носки.

В процессе эксплуатации одежда подлежит периодической чистке или стирке. При необходимости выполняется мелкий ремонт.

4.2.3. Перчатки с полимерным покрытием применяются при производстве работ в условиях повышенного загрязнения, не связанных с работой в электроустановках, для защиты от загрязнений и мелких механических воздействий.

Перед каждым применением рекомендуется тщательно проверять и осматривать перчатки – не должно быть видимых разрывов, проколов, трещин и прочих дефектов. Надевать перчатки следует на сухие чистые руки.

После окончания работ промыть перчатки теплой проточной водой до полного очищения поверхности перчаток, при необходимости использовать мыльный раствор, сушить перчатки при комнатной температуре.

4.3. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

4.3.1. Подготовить необходимые для выполнения работ защитные средства и приспособления.

4.3.2. Подготовить рабочее место для безопасной работы:

- произвести его осмотр, убрать все лишние предметы, не загромождая при этом проходы;

- проверить подходы к рабочему месту, пути эвакуации на соответствие требованиям охраны труда;

- проверить наличие противопожарных средств, аптечки;

- установить последовательность выполнения операций.

Проверить внешним осмотром:

- отсутствие свисающих оголенных проводов;

- достаточность освещения рабочего места;

- надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств оборудования;

- наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между металлическими нетоковедущими частями оборудования и заземляющим проводом);

- отсутствие посторонних предметов вокруг оборудования.

4.3.3. Работник не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника разовых работ, работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

5. Требования охраны труда во время работы

5.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов.

5.1.1. Неэлектротехнический персонал в процессе работы обязан правильно применять выданные ему средства индивидуальной защиты.

5.1.2. Во время работы необходимо быть внимательным и осторожным, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры, не отвлекать от работы других.

5.1.3. Соблюдать трудовую и технологическую дисциплину, воздерживаться от действий, мешающих другим работникам выполнять их трудовые обязанности, содействовать устранению причин, мешающих нормальной работе.

5.1.4. Поддерживать порядок на своем рабочем месте, очищать его от мусора и производственных отходов.

5.1.5. Неэлектротехнический персонал должен выполнять только ту работу, которая ему поручена руководителем работ.

5.1.6. Во время работы неэлектротехнический персонал обязан:

- выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ;
- не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц;
- применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

5.1.7. При подключении стационарного электрооборудования запрещается использование переходников и удлинителей (кроме специальных стабилизирующих устройств), для чего в помещениях должно предусматриваться достаточное число штепсельных розеток.

5.1.8. Не включать электроустановку в электрическую сеть мокрыми и влажными руками.

5.1.9. Запрещается использовать электрооборудование, не ознакомившись предварительно с принципом его работы и правилами безопасной эксплуатации (паспортом или инструкцией).

5.1.10. Не касаться проводов и других токоведущих частей, находящихся под напряжением.

5.1.11. Запрещается использовать самодельные электроприборы и электроприборы, не имеющие отношения к выполнению производственных обязанностей.

5.1.12. Не облакачиваться на случайные предметы, ящики, материалы и прочее.

5.1.13. Работать при наличии и исправности ограждений, блокировочных и других устройств, обеспечивающих безопасность труда, при достаточной освещенности.

5.1.14. Не прикасаться к находящимся в движении механизмам и вращающимся частям машин, а также находящимся под напряжением токоведущим частям оборудования.

5.1.15. Следить за исправной работой электрооборудования, целостностью изоляции.

5.1.16. Не допускается подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах, перекручивать провод, закладывать провода, шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления, вешать что-либо на провода, вытягивать за шнур вилку из розетки, закрашивать и белить шнуры и провода.

5.1.17. Запрещается прикасаться одновременно к компьютеру или другому электрооборудованию и устройствам, имеющим соединение с землей (радиаторам отопления, водопроводным кранам, трубам и т.п.)

5.1.18. Если появился специфический запах подгорающей резины или пластмассы, перегрелась розетка или вилка шнура электропитания или начали мигать лампочки, то необходимо немедленно отключить электроэнергию, сообщить руководителю. Запрещается самостоятельно производить устранение неисправностей. Включать электроэнергию можно только после устранения обнаруженной неисправности силами специалистов и с их разрешения.

5.1.19. Бытовые электроприборы и переносные светильники, предназначенные только для пользования в помещениях, применять на открытом воздухе запрещается. Запрещается пользоваться электронагревательными приборами с открытой спиралью.

5.1.20. Очистку светильников и замену перегоревших ламп должен производить электротехнический персонал с устройств, обеспечивающих удобный и безопасный доступ к светильникам, с группой не ниже III.

5.1.21. Все виды ремонта электрооборудования и электросетей должен выполнять только специалист.

5.1.22. Поврежденные выключатели, ламповые патроны, штепсельные розетки и электроприборы и аппараты запрещается ремонтировать самостоятельно. Об их неисправностях следует сообщить руководителю.

5.1.23. Необходимо соблюдать особую осторожность при пользовании электроэнергией в сырых помещениях, в помещениях с кирпичными и бетонными полами, являющимися хорошими проводниками тока, так как эти помещения относятся к особо опасным и в этих условиях опасность поражения электрическим током увеличивается.

5.1.24. Нельзя использовать хозяйственные резиновые перчатки для защиты от электрического тока. Они не выдерживают рабочее напряжение электрической сети.

5.1.25. Переносные ручные электрические светильники должны питаться от сети напряжением не выше 42 вольт.

5.1.26. Не загромождать рабочее место, проходы к нему и между оборудованием, столами, стеллажами, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем.

5.1.27. При уборке в производственных и бытовых помещениях запрещается:

- прикасаться к электрооборудованию и аппаратам;
- проникать за сетчатое ограждение электрощитов, протирать пыль с арматуры светильников, находящихся под напряжением.

5.2. Требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты):

5.2.1. Работник должен применять материалы и заготовки (детали) только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению заданий руководства быть внимательным, проявлять осторожность.

5.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места.

5.3.1. Работник должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте, не допускать загромождения деталями, материалами, инструментом, приспособлениями, прочими предметами.

5.3.2. Отходы следует удалять после полной остановки электроинструмента с помощью уборочных средств, исключающих травмирование работников.

5.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.

5.4.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

5.4.2. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

5.4.3. При обнаружении неисправностей в электрических устройствах (искрении, вспышке, повреждении изоляции электропроводов, кабелей и др.), а также об оставленных

не огражденными токоведущих частях необходимо сообщить непосредственному руководителю.

5.5. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников.

5.5.1. Во время проведения работ работники обязаны пользоваться и правильно применять выданные им средства индивидуальной защиты. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие.

6.1.1. На неэлектротехнический персонал возможно воздействие следующих опасных и вредных факторов:

- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических розеток, шнуров питания с поврежденной изоляцией, поврежденных вилок и штепселей, при прикосновении к токоведущим частям электронных средств обучения (далее – ЭСО) и электроприборов, использовании неисправных электроприборов, при отсутствии заземления;

- повышенный уровень статического электричества;

- возникновение очагов пожара, в том числе по причине нарушения требований пожарной безопасности;

- технические проблемы с оборудованием по причине высокого физического износа или истечения срока эксплуатации оборудования;

- несчастный случай в процессе выполнения работ.

6.1.2. Причины поражения электрическим током:

- прикосновение к неизолированным токоведущим частям электроустановки;

- прикосновение к металлическим частям электроустановок, оказавшимся под напряжением в результате нарушения изоляции при неисправном заземляющем устройстве;

- неисправность электроустройств (оборудования, приборов, пусковых устройств, проводов, заземления);

- нарушение правил и инструкций по эксплуатации электрооборудования.

6.2. Процесс извещения руководителя работ о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, в том числе о каждом произошедшем несчастном случае.

6.2.1. В случае обнаружения какой-либо неисправности или очага возгорания, нарушающих нормальный режим работы, производство работ следует немедленно остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

6.3. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

6.3.1. При возникновении аварийной ситуации неэлектротехнический персонал должен обесточить оборудование.

6.3.2. При обнаружении опасности, угрожающей жизни и здоровью людей, следует предупредить окружающих людей и поставить в известность непосредственного руководителя.

6.3.3. При обнаружении оборванного электрического провода, свисающего или касающегося пола (земли), не приближаться к нему, немедленно сообщить руководству, самому оставаться на месте и предупреждать других людей об опасности.

6.3.4. При стихийном бедствии, аварии или пожаре необходимо сообщить непосредственному руководителю и приступить к работе по ликвидации аварийной обстановки или тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.

6.3.5. Заметив возгорание, немедленно обесточить оборудование или установку, сообщить руководителю и приступить к тушению пожара в электроустановках, применяя углекислотные и пенные огнетушители. Не следует также забывать и такие простейшие средства огнетушения, как сухой песок и асбестовая или грубошерстная ткань, которые при наброске на очаг возгорания могут быстро затушить пламя.

6.3.6. Во всех случаях необходимо выполнять указания руководителя работ по ликвидации последствий аварии.

6.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

6.4.1. Человека, попавшего под напряжение, немедленно освободить от действия тока путем отключения электроустановки или электропроводов. Если невозможно быстро отключить электроустановку или электропровода, пострадавшего нужно оттащить от токоведущих частей, действуя одной правой рукой, изолированной резиной перчаткой (сухой одеждой, кепкой, куском материи и т.п.) При этом, оказывающий помощь должен брать за одежду или обувь пострадавшего.

6.4.2. Во всех случаях поражения электрическим током необходимо вызвать врача, независимо от состояния пострадавшего.

6.4.3. Меры доврачебной помощи зависят от состояния, в котором находится пострадавший после освобождения его от действия тока:

- если пострадавший в сознании, но до этого был в обмороке или находился в бессознательном состоянии, но с сохранившимися устойчивыми дыханием и пульсом, его следует уложить на подстилку из одежды, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, создать приток свежего воздуха, растереть и согреть тело, удалить из помещения лишних людей и до прихода врача создать полный покой;

- если пострадавший находится в бессознательном состоянии, следует применить похлопывание по щекам, обтирание лица мокрым полотенцем, сбрызгивание водой, а когда он придет в сознание, ему необходимо оставаться в горизонтальном положении до получаса. Если такой возможности нет, то во избежание повторного обморока принимать вертикальное положение пострадавшему следует медленно, постепенно, перемещаться в более удобное место, желательно с чьей-то помощью. Через некоторое время пострадавшего можно напоить теплым сладким чаем;

- если пострадавший дышит редко и судорожно, но у него прощупывается пульс, необходимо сразу же делать ему искусственное дыхание до появления ровного самостоятельного дыхания или до прибытия врача;

- если у пострадавшего отсутствует дыхание (определяется подъемом грудной клетки) и пульс, нельзя считать его мертвым, так как запас кислорода в организме сохраняется 4 - 8 минут, необходимо немедленно начать делать искусственное дыхание и наружный (непрямой) массаж сердца.

6.4.4. Переносить пострадавшего в другое место следует только в тех случаях, когда ему или оказывающему помощь продолжает угрожать опасность или когда оказание помощи на месте невозможно.

6.4.5. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

6.4.6. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

6.4.7. При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

6.4.8. Пострадавшим после оказания первой помощи, при необходимости, должна быть организована его доставка в учреждение здравоохранения.

7. Требования охраны труда по окончании работы

7.1. **Порядок отключения, остановки, разборки, очистки и смазки оборудования, приспособлений, машин, механизмов и аппаратуры.**

7.1.1. Выключить используемое электрооборудование в последовательности, установленной соответствующими инструкциями по их эксплуатации, обесточить путем изъятия штепсельной вилки из розетки. Осмотреть электрооборудование.

7.1.2. Убедиться, что рабочее место приведено в пожаробезопасное состояние, что противопожарные правила в помещении соблюдены.

7.1.3. Выключить освещение в помещении.

7.2. **Порядок уборки отходов, полученных в ходе производственной деятельности.**

7.2.1. Отходы материалов или деталей, полученных при производстве выполняемых работ, аккуратно собрать в предназначенные для этого емкости или коробки с целью дальнейшей утилизации в порядке, предусмотренном Законодательством Российской Федерации.

7.3. **Требования соблюдения личной гигиены.**

7.3.1. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное, предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

7.3.2. Вымыть руки и лицо теплой водой и мылом, при возможности принять душ.

7.4. **Порядок извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.**

7.4.1. Сообщить непосредственному руководителю о выявленных недостатках в работе электрооборудования, а также о недостатках, влияющих на охрану и безопасность труда, пожарную и электробезопасность, замеченных во время работы.

Главный энергетик

Р.Р. Баязитов.

Согласовано:

Руководитель службы охраны труда

Г.А. Пугачёва

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

с инструкцией по охране труда для неэлектротехнического персонала

Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				
32.				